



## 健診・人間ドックの注意事項

※ご受診の前に必ずご一読ください。

◇病院内は**不織布マスクの着用**をお願い致します。

◆健康診断ご受診日から遡って2週間以内に体調の変化、

(発熱、咳、痰、鼻水、倦怠感、頭痛、咽頭痛、下痢、腹痛、嘔吐、味覚嗅覚異常等)

**上記症状のある場合には、必ず事前にお電話にてご連絡をいただきますようお願い致します。**

ご連絡がない場合は、ご受診いただけないことがありますのでご了承ください。

### 持ち物について



- ・申込書(B5サイズ)・・・受診歴有無に関わらず、全員様ご記入の上お持ちください。
- ・問診票・・・事前にご記入の上、お持ちください。
- ・保険証 (次項保険証についてもご一読ください。)
- ・尿検査キット、便検査キット
- ・不織布マスクをご着用の上、受付へお越しください。

### 保険証・マイナ保険証について



制度改正に伴い、マイナンバーカードと保険証の一体化が行われることから

健診当日の資格確認方法を下記の①～④いずれかに行いますので御準備をお願いいたします。

①健康保険証を提示 ※有効期限内であるもの(令和7年12月1日までの経過措置予定)

②マイナ保険証(マイナンバーカード)にてオンライン資格確認

③マイナポータル(スマホ)資格情報画面を表示

④資格確認書を提示(令和6年12月2日より実施予定)

※発行希望者及び新規保険加入者のうちマイナ保険証を持っていない加入者に対して発行されます。

#### 【重要】

**資格情報のお知らせでは資格確認は行えませんのでご注意ください。**

令和6年9月頃に既存加入者に対して発行、12月2日より新規加入者に対して発行されますが被保険者資格等を簡易に把握できるよう発行されるもので、保険証の代わりにはなりませんので**マイナンバーカードをお持ちでない方は資格確認書を発行の上、当日お持ちください。**

■既存のご加入者で現行の保険証をお持ちの方は①にて資格確認できます。

### 尿・便検査について



尿検査は、健診当日朝に採取したものをお持ちください。

便潜血検査のある方は、出来るだけ健診日と前日に採取した便をお持ちください。

健診日から日にちがあいているものは検査できない場合があります。(最長1週間以内)

ただし、期間内に2回採取できなかった場合、1回でも検査することができます。

### 食事について



健診前日は、禁酒してください。

正確な空腹時血糖を検査するため、健診受付時間の10時間前から飲食しないで下さい。

なお、当日朝6時までは、お水はお飲みいただけますが、

大量にお飲みにならないようお願い致します。

\*飴やガム、タブレット等も召し上がらないようご注意ください。

### 薬について



朝、心疾患、高血圧症の薬を服用されている方は服用してください。

その他の薬を服用の方は、主治医と相談の上、受診して下さい。

**採血があり朝食を召し上がらない場合は、糖尿病の薬は当日の朝は飲まないで下さい。  
インシュリン注射も当日の朝は打たないで下さい。**

### 着替えについて

ネックレス等のアクセサリー類、時計は外してください。

ボタン、プラスチック、金具のついている洋服、袖口のきついもの、厚手のもの、

刺繍のあるもの、セーターはできるだけ避けてください。

### 女性の方へ



妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、レントゲン撮影検査はお受けになれません。

また、生理中の方は尿検査を受けることができません。

該当される方は、必ず受付にお伝え下さい。

ワンピースではなく、上下セパレートの洋服でお越しください。

### 受付時間について

予約時間に間に合わない場合、当日来院出来ない場合は、なるべく早めに当院へご連絡ください。

\*受付開始時間 8:40～

☎ 03-6260-8865/03-3253-2030 鈴森内科クリニック健康管理係

\*ご予約の変更・ご質問事項等お問い合わせ受付時間：(月)～(金) 9:00～16:00

### その他

当院専用の駐車場はありません。近くのコインパーキングをご利用ください。

〒101-0033

千代田区神田岩本町一番地岩本町ビル4階

鈴森内科クリニック 健康管理係